



Jahresbericht 2023

Eventkoordination Bewohneranlässe

Wiederholende Anlässe

Handpan mit Jonas Straumann – die Musik spüren



Jonas Straumann ist hörbehindert, ein Kreativkopf und Musiker. Der sanfte Klang des Handpans ist bezaubernd. Er spielt das Instrument mit grösster Sensibilität und versetzt seine Gäste in einen anderen Bewusstseinszustand. Das ist der Grund, weshalb wir Jonas Straumann erneut für mehrere Besuche im 2023 engagiert haben.

Es waren sechs Nachmittage im 2023. Jonas Straumann spielte auf den Demenz-Abteilungen im Pflegezentrum Meienberg und Pflegezentrum Bühl. Ausserdem besuchte er den Porthof und die Tagesstätte zwei Mal im Jahr.

Gesundheit! Clown – unterwegs, um Freude zu schenken



In manchen Lebenssituationen kann es Menschen schwerfallen, den Zugang zu ihrer eigenen Freude zu finden. Der Besuch des Gesundheit!Clowns hilft den Menschen, ihre eigene innere Freude zu aktivieren und sie in ihrem Selbstwert und ihren Fähigkeiten zu stärken. Mit Humor, fröhlich und einfühlsam besucht Lisetta die Bewohnenden in ihrem Zimmer an ihrem Lieblingsplatz oder überrascht sie in der Cafeteria. Sie motiviert zum Lachen, Singen oder sich erinnern.

Gesundheit!Clown Lisetta besuchte uns 10-mal im Jahr. An vier der zehn Nachmittagen ist Lisetta auch mit ihrer Freundin unterwegs. Sie besuchte uns im Pflegezentrum Meienberg und Pflegezentrum Bühl. Ausserdem besuchte sie zwei Mal Tagesstätte.

eTribike - den Wind in den Haaren spüren



Die beiden eTribike Leonie (die Rikscha) und Noemi (das Rollstuhlfahrrad) steigern definitiv die Lebensqualität der Bewohnerinnen und Bewohner vom Pflegezentrum Bühl und Meienberg. Mit Hilfe von Freiwilligen konnten wir im 2023 zahlreiche schöne Ausfahrten durchführen. Es ist ein schönes Gefühl, draussen an der frischen Luft zu sein, den Wind in den Haaren zu spüren und die Gegend rund um die beiden Pflegezentren zu erkunden. Die Veränderung der Natur wahrzunehmen, der Duft der frischen Luft und die Tiere auf den Weiden zu sehen, löst ein Gefühl von Freiheit und Unbeschwertheit aus. Unsere Bewohnerinnen und Bewohner sind begeistert und geniessen diese Leichtigkeit, die Freiheit und die Bewegungsmöglichkeit.

Geburtstage – Zusammensein, Feiern und Erinnern

Geburtstage sind wichtig. Besonders in diesem Alter hat dieser Jahrestag einen hohen Stellenwert. Deshalb feiern wir die Geburtstage in beiden Häusern. Es werden die Leute eingeladen, welche in den vergangenen zwei Monaten Geburtstag hatten. In diesem kleinen persönlichen Rahmen gestalten wir eine Stunde mit Musik und mit viel persönlichem Austausch. Musikalisch unterstützten uns letztes Jahr unsere eignen Mitarbeitenden, freiwillige Helferinnen und auch externe Musikerinnen und Musiker.

Jahresanlässe

Januar 2023

Der Januar startet ruhig und besinnlich. Das Team der Aktivierung lädt alle Bewohnerinnen und Bewohner persönlich zu einer Wohlfühlstunde ein. Diese dürfen sich eine halbe Stunde lang entspannen und sich mit entspannenden Düften die Hände, Schultern oder Füsse massieren lassen. Es ist auch Zeit für ein Gespräch oder für einen Kaffee.

Februar 2023

Fasnachtsball – Freude, Spass und gute Musik



Am 14. Februar im Pflegezentrum Bühl und am Tag darauf im Pflegezentrum Meienberg wurde gefeiert, gelacht und getanzt. Spontan hat uns Claudio de Bartolo ausgeholfen, da unsere Musiker krankheitshalber ausgefallen sind. Die Freude war gross und die Anwesenden konnten einen bunten fasnächtlichen Nachmittag mit Musik und Tanz geniessen.

Am 19. Februar fand die **100 Jahr Feier von Ida Bühlmann** statt. Der Stadtpräsident Martin Stöckling, sowie der Stadtweibel Jürg Kürsteinger kamen, um Frau Bühlmann zu gratulieren, ihr Blumen und Geschenke zu übergeben, und um mit ihr anzustossen. Es war eine schöne Feier zu Ehren der 100jährigen Bewohnerin.

Am 27. Februar durften die Bewohnenden des Pflegezentrums Meienberg im 2. Stock stöbern und einkaufen. Naefis Textilien haben ihre **Unterwäsche und Nachtwäsche** auf den Tischen und Kleiderständer ausgebreitet und die Bewohnenden hatten Zeit, sich die schönen Kleidungsstücke anzuschauen.

Kino-Nachmittag – Der Filmklassiker «Heidi»



Am 28. Februar im Pflegezentrum Bühl und am 2. März im Pflegezentrum Meienberg verwandelten wir die Cafeteria in einen Kinosaal. Gezeigt wurde der Film «Heidi». Dieser Klassiker berührt durch die Geschichte, die Natur und die Erinnerung an früher, wie es einmal war.

März 2023

Modeverkauf im Frühling – nach Herzenslust einkaufen



Am 14. und am 16. März besuchte uns Christian Zehnder vom Mode-Service in Jona. Unsere Bewohnerinnen und Bewohner haben die Gelegenheit schöne und hochwertige Kleidungsstücke anzuschauen, zu probieren und direkt vor Ort einzukaufen. Mit Hilfe von Freiwilligen, die als Models durch die Gänge laufen und die edlen Stücke präsentieren. Ein gemütlicher und unterhaltsamer Nachmittag für alle.

Zirkus «Circocerca – der Zirkus sucht»



Am 28.03. und am 29.03. besuchen uns die Artisten Mario und Luzia mit ihrer Aufführung «Circocerca – Der Zirkus sucht». In der Rolle der Forscher nutzen ihre Erfahrung, um neue Nummern für den Zirkus zu kreieren. Bizarre Seile, Magie, fliegende Objekte, akrobatische Tänze, die seltsamen Harmonien eines Pendels, ein Hut, der nicht auf den Boden fallen will, hüpfende Bälle, Keulen und vieles mehr. Luzia und Mario laden das Publikum ein, ihre Arbeit im Labor mitzuerleben. Unsere Bewohnerinnen und Bewohner genossen diesen humorvollen Nachmittag.

April 2023

Geige und Poesie

Tina Meier besuchte unsere beiden Pflegezentren am 18. und am 25. April. Sie hat unsere Bewohnerinnen und Bewohner mit ihrem Auftritt (Musik und Poesie) verzaubert. Zwischendurch erzählte sie auf amüsante Weise lustige Anekdoten, was wiederum alle zum Schmunzeln brachte. Es war eine Stunde voller Musik und Poesie, die berührt hat.

Mai 2023

Lisa Bögli - Begegnungen mit Herz



Lisa Bögli besuchte uns am 17. Mai vormittags im Pflegezentrum Meienberg und nachmittags im Pflegezentrum Bühl. Wiederum berührte sie die Herzen der Bewohnerinnen und Bewohner, indem sie ihnen auf Augenhöhe begegnete. Mit Empathie, Achtsamkeit und Ruhe schaffte sie einen Raum, sich auf Augenhöhe zu begegnen.

Claudio de Bartolo – immer wieder schön!



Claudio de Bartolo besuchte unsere Pflegezentren am 9. und am 11. Mai. Er schenkte unseren Bewohnenden eine sorglose Stunde mit schöner Musik zum Mitsingen und zum Mitschunkeln.

Juni 2023

Örgelkonzert mit Martin Nauer

Am 5. Juni spielt Martin Nauer für unsere Bewohnerinnen und Bewohner mit seinem Akkordeon im Pflegezentrum Meienberg.

Klavierkonzert mit Lev Vernik

Am Nachmittag des 6. Juni spielte Lev Vernik im Cultura und Rest. Vita ein Klavierkonzert mit leichter Klassik und Unterhaltungsmusik.

Tag der offenen Tür – Wir feiern 15 Jahre RaJoVita



Der Juni stand in den Pflegezentren Bühl und Meienberg ganz im Zeichen des Sommerfestes. Bei sonnigem Wetter und sommerlichen Temperaturen verwandelten sich unsere Terrassen kurzerhand in eine Konzertbühne. Zur Begrüssung wurden alle Anwesenden mit einem Glas feiner selbstgemachter Bowle überrascht.

Am Wochenende vom 24. & 25. Juni, durfte die Stiftung RaJoVita ihr 15-jähriges Bestehen, im Rahmen von zwei Tagen der offenen Tür gebührend feiern. Nebst der festlichen Atmosphäre, die in den beiden Pflegezentren Bühl und Meienberg zum Feiern einlud, durften sich die Besucherinnen und Besucher über ein buntes Jubiläumsprogramm an den verschiedenen Standorten der Stiftung freuen. Es lockten ein Festwirtschaftsbetrieb mit Musik, ein Parcours mit Altersanzug, Geschichtenerzählung mit Gabriele Richter, eine Schnitzeljagd, Seifenblasen mit Lisa Bögli und ein Tombolaverkauf mit attraktiven Preisen. Das Gesundheit!Clow Duo Lisetta & Carlotta war ebenfalls an allen Standorten on Tour und zauberte mit ihren lustigen Einlagen ein Lächeln in die Gesichter von Alt und Jung. Auch für die kleinsten Gäste wurde gesorgt. Eine Kinderecke zum Basteln, Kinderschminken sowie Ballonfiguren wurde angeboten. Die Drehscheibe und die Spitex präsentierten ihre vielfältigen Angebote und Aktivitäten. Ebenfalls lockte das Projekt «Neubau Schachen» an beiden Tagen viele Besucher an.

Juli 2023

Ausflüge zum Grillmittag – Mitten in der Natur



Dieses Jahr wurden die Grillmittag-Ausflüge am 3./4. und 18. Juli durchgeführt. Die Reise ging nach Bolligen, wo wir in der Wirtschaft zum Hof feine Grilladen und frische Salate serviert bekamen. Zum Wohle der Bewohnenden, fanden die Grillmittag-Ausflüge in kleinen Gruppen statt. Wieder wurde drei Mal das kleine Rollstuhlbüßli reserviert. Und damit möglichst viele profitieren konnten, wurde zudem der Tixi-Verein aufgeboten, um weitere Fahrplätze zu generieren. Mit insgesamt 20 Personen starteten die Fahrten kurz vor 11:00 Uhr in Richtung Bolligen. Dort angekommen, erwartete uns ein Mittagessen mit feinen Grilladen und Kartoffelsalat. Bevor die Fahrt nach dem Mittag wieder zurück ging, wurde der gemütliche Grillplausch mit einem Kaffee und einer Auswahl an Tortenstücken abgerundet. Müde, aber zufrieden trafen wir gegen 14:30 Uhr wieder in den Pflegezentren ein.

August 2023

1. August – Mit Musik die Schweiz feiern



Der 1. August gab auch in den Pflegezentren Bühl und Meienberg Anlass zum Feiern und dies gleich doppelt. Ab 11:00 Uhr wurde im Restaurant Vita und in der Cafeteria zur Begrüssung mit einer fruchtigen Bowle gestartet. Anschliessend durften sich alle über ein gemeinsames Mittagessen mit feinen Salaten sowie Fleisch, Kartoffeln und Gemüse vom Grill freuen.

Nach der Mittagspause um 14:30 Uhr startete der musikalische Teil. Für die musikalische Umrahmung der Feier sorgten die DonNa-Örgeler und die Schmerkner Seebuebe. So konnte das gemütliche Beisammensein weitergehen. Die musikalischen Klänge regten zum Mitsingen und Mitschunkeln an und weckten die eine oder andere Erinnerung. Gegen 16:30 Uhr klang eine gelungene Feier langsam aus und die Gäste verabschiedeten sich.



Zvierifahrt mit dem Car – mit der Sonne im Herzen

Am 29. August luden wir die Bewohnerinnen und Bewohner zu einem Ausflug ins Blaue ein. Auf dem Weg durch die Linth-Ebene stimmten wir im Bus spontan ein paar Lieder zum Mitsingen an. Unser Carfahrer erzählte uns Interessantes über die diese Linth-Region.

Leider spielte das Wetter nicht mit, so dass wir die schöne Aussicht vom Landgasthof Ried in Feusisberg nicht richtig geniessen konnten. Auch wenn das Wetter garstig zeigte, so genossen die Bewohnerinnen und Bewohner die willkommene Abwechslung dieser Ausfahrt ins Blaue und den feinen Zvieri im Landgasthof.



September 2023

Ausflug mit der MS Seestern – Schiff Ahoi

Am 5. September luden wir bei strahlendem Wetter zum Schiffsausflug ein. Kurz nach dem Mittag stand der grosse Car zum Einsteigen bereit. Um 13.00 Uhr starteten wir im Pflegezentrum Bühl und luden die erwartungsvollen Bewohnerinnen und

Bewohner in den Bus. Danach ging es weiter ins Pflegezentrum Meienberg. Hier füllten wir den riesigen Car mit weiteren Passagierinnen und Passagieren. Danach fuhren wir los Richtung Uerikon zum Bootssteg. Über einen kurzen Fussweg fand die ganze Gruppe den Weg zur MS Seestern, wo wir von Marcel und Claudia Rickli herzlich begrüsst wurden.

Während der 2-stündigen Fahrt verwöhnte uns Claudia mit Mineral, Kaffee und feinen Tortenstücken. Kapitän Marcel führte uns mit vielen interessanten Informationen von Uerikon über den See, vorbei an den Inseln Ufenau und Lützelau, durch den Dammdurchstich in Hurden zum Obersee.

Weiter ging es vorbei an Lachen, dem Flugplatz Wangen, dem grossen Sand-

Steinbruch in Nuolen und am Ende

durch die Bätzimatt bis zum Hafen in Schmerikon. Direkt beim Schiffsteg wurden

wir bereits von unserem Busfahrer erwartet, der mit uns die letzte Etappe in Richtung Jona in Angriff nahm.



Lisa Bögli – Begegnungen mit Herz

Am 20. September besuchte Lisa Bögli das Pflegezentrum Bühl mit ihrem Eichhörnchen Fritz. Die beiden besuchten die Bewohnerinnen und Bewohner an ihren Lieblingsplätzen, im Zimmer oder in der Cafeteria.

Modeverkauf im Herbst

Der Modeverkauf im Herbst fand am 21.9. im Pflegezentrum Meienberg und am 26.9. im Pflegezentrum Bühl statt. Mit Hilfe der Freiwilligen konnte Christian Zehnder aus Jona den Bewohnerinnen und Bewohnern durch die aktuelle Herbst- und Wintermode präsentieren. Es war für alle Anwesenden ein farbenfroher und abwechslungsreicher Nachmittag.

Oktober 2023

Wildessen – ein herbstlicher Genuss



An den beiden Sonntagen (29. Oktober und 5. November) verwöhnte unsere Küchenmannschaft unsere Bewohnerinnen und Bewohner mit einem feinen Wildessen. Aus Platzgründen durften sie eine Begleitperson dazu einladen. Musikalisch untermalt wurde dieser spezielle Anlass von klassischer Musik, den drei Damen von «Candle Light Dinner». Die klassische Musik, welche zuerst als kleines Konzert und danach im Hintergrund gespielt wurde, kam bei allen sehr gut an. Doch auch und vor allem von dem feinen Essen wurde noch lange nach dem Anlass geschwärmt.

Herbstkonzert mit Claudio de Bartolo



Auf das Herbstkonzert mit Claudio de Bartolo am 27. November im Meienberg und am 29. November im Bühl haben sich viele Bewohnende sehr gefreut. Frau Wick freute sich so sehr auf ihn, dass sie mit Hilfe einer freiwilligen Mitarbeiterin im anderen Haus nochmals mitfeiern konnte. Mit seiner offenen Art und seinem Charm hatte Herr de Bartolo die Herzen der Bewohnenden schon nach dem ersten Lied auf seiner Seite. Einem fröhlichen, schwungvollen und stimmungreichen Nachmittag stand somit nichts im Wege. Es wurde wieder geschunkelt, geklatscht und getanzt. Seine Auftritte bei uns waren einmal mehr ein voller Erfolg!

November 2023

Kino-Nachmittag – Hirtenreise ins dritte Jahrtausend



Erich Langjahr folgt Hirten durch das Jahr und die Jahreszeiten bei ihrem Zug zwischen Mittelland, der Südschweiz und den Schweizer Alpen und zeigt sie in ihren Zeltlagern in freier Natur und an Feuerstellen in Berghütten. Dieser Film zeigt sehr berührend die Arbeit eines Schafhirten. Der Film liess die Zuschauenden den kalten Winter im Wald, das warme Lagerfeuer, die grossen Schafherden, und viele andere Eindrücke aus der Natur ganz nah erleben, als wäre man selber mittendrin.

Dezember 2023

Samichlaus - Besuch mit den Lamas

Am 6. Dezember durfte der Besuch vom Samichlaus nicht fehlen. Dieses Jahr wurden unsere Bewohnerinnen und Bewohner vom Samichlaus mit seinen Lamas besucht. Die

Bewohnenden durften nach Draussen gehen und die Lamas mit Apfelstücken und Karottenstücken füttern. Währenddessen im Warmen drinnen die Musik spielte und der Samichlaus feine Sachen aus seinem grossen Sack verteilte. Es wurde gemeinsam gesungen und gelacht.

Diejenigen Bewohnenden, welche die Feier in der Cafeteria nicht besuchen konnten, wurden vom Samichlaus direkt im Zimmer überrascht.



Adventszeit – Einstimmung mit Kinderkonzerten



Nach dem Samichlausbesuch halfen uns die vielen Kinder vom der Kindergarten Dorf, sowie die Primarschule Kreuzstrasse, unsere Bewohnerinnen und Bewohner in die Adventszeit einzustimmen. Die knapp über 50 Kinder sorgten mit ihren Konzerten für vorweihnächtliche Stimmung in den beiden Häusern.

Weihnachtsfeier – schön wars!

Am 19. Dezember im Pflegezentrum Meienberg und am 21. Dezember im Pflegezentrum Bühl feierten wir Weihnachten.

Die Einladungen zur Bewohner-Weihnachtsfeier gingen auch dieses Jahr an die Angehörigen. Es durfte aus Platzgründen wieder eine Begleitperson an der Feier teilnehmen. Der Saal und die Tische wurden festlich geschmückt. Die Musik vom Candle Light Dinner spielten zu diesem

Anlass zusammen mit einer Solistin. Nach der halbstündigen musikalischen Einstimmung

genossen die Gäste das festliche Menu. Unterbrochen wurde das feine Essen nur durch die Ansprache des Stiftungsrates Stephan Züger. Auch die Pfarrer durften in einer kurzen Rede die Feier bereichern. Danach sangen wir alle zusammen Weihnachtslieder, was zu einer sehr schönen Stimmung beitrug. Die Engeli und die Geschäftsleitung verteilen vor dem Dessert die Geschenke an die Bewohnenden. Nach der

dreistündigen Feier wurde es dann Zeit, die

Bewohnerinnen und Bewohner wurden langsam müde. Sie wurden auf ihre Zimmer gebracht, sie konnten sich zurückziehen und den schönen Tag

mit den Feierlichkeiten nachklingen lassen.



100 Jahre am 31. Dezember – Ein grossartiges kleines Fest



Am Sonntag 31.12.2023, am letzten Tag im Jahr, feierten wir nochmals. Frau Süsstrunk durfte ihren 100jährigen Geburtstag feiern. Zum Fest erschienen seitens Stadt Rapperswil-Jona der Stadtpräsident Martin Stöckling sowie der Stadtweibel Jörg Kürsteiner. Die beiden Herren überreichten Frau Süsstrunk einen grossen, wunderschönen Blumenstrauss. Gratuliert wurde ausserdem seitens RaJovita vom Stiftungsratspräsidenten Stephan Züger, dem Geschäftsführer Markus Bühler und weiteren Mitarbeitenden der RaJoVita. Natürlich waren auch Mitbewohnerinnen und Mitbewohner sowie Freunde und Verwandte von Frau Süsstrunk mit dabei an der Feier.

Frau Süsstrunk genoss die Feier mit all den Gratulationen, Geschenken, Blumen und der Akkordeon-Musik von Leo Beeler in vollen Zügen. Eine so grossartige Feier gab es noch nie für sie, meinte Frau Süsstrunk am Ende der Feier.

